**Indicador de desempeño:** Resuelve situaciones tácticas de los deportes a través de sus movimientos técnicos.

       **Tema:** Natación

       **Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Natación.**

La natación es un deporte que combina todas las capacidades físicas, y tiene como medio de ejecución el agua, también está presente en todos los deportes acuáticos que se realizan como el waterpolo o el nado sincronizado.

**Relevos.**

* Son en equipos de 4 participantes.
* Existen 5 categorías:
1. 4x50 m libre.
2. 4x100 m libre.
3. 4x200 m libre.
4. 4x50 m estilos.
5. 4x100 m estilos.
* En estilos cada participante realiza los 4 estilos de la natación.

****

**Actividad.**

1. Investiga a un nadador famoso y resuelve las siguientes preguntas:
* ¿lugar de nacimiento y fecha?
* ¿cuál estilo es su especialidad?
* ¿en qué competencias participo?
* ¿Cuáles son sus logros deportivos?