**TALLER DEL GRADO OCTAVO**

**Indicador de desempeño:** Expresar las emociones de una forma controlada en la aceptación del triunfo o la derrota.

**Tema:** Nutrición: carbohidratos, calorías, grasas y proteínas.

.

 **Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Nutrición.**

La nutrición consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía de los organismos (tanto heterótrofos como autótrofos) para que puedan llevar a cabo tres procesos fundamentales: mantenimiento de las condiciones internas, desarrollo y movimiento,​ manteniendo el equilibrio homeostático del organismo a nivel molecular y microscópico.

La nutrición es el proceso biológico en el que los organismos asimilan los alimentos y los líquidos necesarios para el funcionamiento, el crecimiento y el mantenimiento de sus funciones vitales. La nutrición también es el estudio de la relación que existe entre los alimentos, la salud y especialmente en la determinación de una dieta equilibrada con bases a la pirámide alimenticia.



Actividad

1. Consulta los siguientes términos relacionados con la nutrición y coloca un ejemplo de cada uno:
* Enzimas
* Vitaminas
* Minerales
* Aminoácidos
* Glucosa
* Hormonas
* Proteína
* Grasa
* Carbohidratos
1. Con los términos anteriores y sus significados realiza un crucigrama, dejo link de un generador de crucigramas que puedes usar: <https://worksheets.theteacherscorner.net/make-your-own/crossword/lang-es/>