**Indicador de desempeño:**

·         Exploro cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.

**Tema:**Manipulación.

**Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

       Nota 2:  lo consignado en el blog, es una guía explicativa donde se desarrollaran los temas, teniendo en cuenta la ayuda del padre de familia durante el proceso educativo, en está encontrara la explicación del tema (se recomienda que haga explicación de ella a la niña, no solo leerlo), vídeos relacionados y jugos o actividades del tema propuesto. Leer en familia la explicación del tema.

**MANIPULACIÓN**

La manipulación se conoce como el manejo de objetos con las manos, en educación física la manipulación tiene que ver con la utilización de diferentes objetos como balones, aros o cuerdas.

Cuando hablamos de manipulación de balones o pelotas podemos hacer varias acciones como rebotar, lanzar o atrapar. Los aros los podemos rodar, lanzar o atrapar, mientras con la cuerda podemos saltar.

Actividad.

1. Realiza con ayuda de tus padres lo siguiente (tomar fotos o vídeo de la actividad):

Materiales:

- una media mediana

- hojas de papel o retazos de tela o camisa vieja o papeles para rellenar (recuerde los materiales son de la casa, no es necesario comprarlo)

- aguja e hilo. (si no tiene estos materiales, ya queda en la creatividad familiar para dar el toque final)

Vídeos explicativos

<https://youtu.be/x1aIMEa-TkI>

<https://youtu.be/TL_aojJIjGo>

[https://youtu.be/AXz9sdZIHC4](https://youtu.be/AXz9sdZIHC4" \t "_blank)