**TALLER DEL GRADO ONCE**

**Indicador de desempeño:** Realizo tendencias deportivas alternativas siguiendo parámetros técnicos, físicos, de seguridad y ecológicos.

**Tema:**   Ultimet y otras nuevas tendencias deportivas.

.

 **Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Ultimet**

El Ultimate Frisbee es una modalidad de deporte que se practica con un disco volador. Dos equipos de siete jugadores compiten en un campo de juego de dimensiones aproximadas a las de un campo de fútbol pero más estrecho. En cada extremo del campo hay una zona de anotación o endzone. Cada equipo defiende una zona. Se marca un gol si un jugador coge un disco en la zona opuesta.



**Video explicativo**

<https://www.youtube.com/watch?v=k0Ircw5kUos>

**Actividad**

1. Consulta las reglas del ultimate, explica cada una de ellas brevemente.
2. Consulta las medidas del campo de juego del ultimate.