**TALLER DEL GRADO CUARTO**

**Indicador de desempeño:**

* Relaciono variaciones en mi respiración en la actividad física y relajación.
* Aplico reglas sencillas en diferentes prácticas deportivas individuales y de grupo.
* Identifico hábitos de comportamiento saludable para el adecuado desarrollo de la actividad física.
* Propongo momentos de juego en el espacio escolar.
* Realizo secuencias de movimiento a través de rondas infantiles y de juegos deportivos y tradicionales.
* Realizo actividad física actuando con respeto a mi cuerpo.

**Tema:**

* Gimnasia física generar.
* Respiración.
* Prácticas deportivas grupales e individuales.
* Juegos tradicionales: carreras de sacos.
* Rondas.
* La golosa.
* Tejo infantil.
* Trabajos de fuerza.
* Elaboración de juguetes. (caballito de palo). **E y MA**

.

Actividad

Escoge uno de los temas y realiza una ilustración en tu cuaderno para el 4° periodo.