**Indicador de desempeño:** Resuelve situaciones tácticas de los deportes a través de sus movimientos técnicos.

**Tema:** Natación

**Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Natación.**

La natación es un deporte que combina todas las capacidades físicas, y tiene como medio de ejecución el agua, también está presente en todos los deportes acuáticos que se realizan como el waterpolo o el nado sincronizado.

**Acuatlón.**

* **Es un deporte individual de resistencia.**
* **Se combina la natación y el atletismo.**
* **Se realiza primero una carrera a pie de 2,5 km y luego se nada una distancia de 1 km, por ultimo se corre 1,5 km.**

** **

**Actividad.**

1. Lee el siguiente artículo y observa el video explicativo y saca 10 ideas principales de estos.

Documento explicativo

<https://despiertayentrena.com/que-es-el-acuatlon/>

Video explicativo

<https://www.youtube.com/watch?v=pdS36hRKrys>