|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **COLEGIO EMILIA RIQUELME ACTIVIDADES VIRTUALES**  **ACTIVIDAD 3 PERIODO 2** | | | |  |
| **Fecha:**  **Mayo 4-8 de 2020** | **Grado:**  **11 °** | **Área:**  **Ética y valores** | **Profesora:**  **Hna. Luz Adiela Arredondo** |

Queridas estudiantes.

Una vez más y con gran alegría me dirijo a ustedes, con unos deseos grandes de que estén gozando de paz y bienestar junto a sus seres queridos.

No ha sido nada fácil la situación que estamos viviendo; pero vamos avanzando con paso firme, confiando siempre en la bondad y misericordia de Dios que nunca nos abandona y nos da la fuerza para resistir hasta el final, con la confianza de que muy pronto nos podremos encontrar de nuevo, para iniciar una nueva etapa en nuestra vida, con muchos aprendizajes ganados.

La propuesta para esta semana es la siguiente:

**POR FAVOR NO TE APARTES DE TI**

Nuestra misión es construirnos, ESFORZANDONOS; tenemos en nuestras manos la maravillosa aventura de vivir como personas. Por muchas vueltas que demos buscando la solución al problema de ser más y mejor en medio del bienestar y la felicidad terminaremos regresando a nuestra propia casa.

No hay que buscar las cosas donde no se han perdido. No hay que buscar las capacidades y energías fuera. Las fuerzas que el ser humano necesita están en sí mismo.

La fe, la seguridad, la confianza en sí mismo son fuerzas internas, son el ardor que brota del propio interior para impulsarnos y animarnos aun cuando haya quienes no crean en nosotros. El mejor concepto de sí mismo es el que uno mismo tiene. Tener fe en sí mismo es de alguna manera dar confianza a los demás para que también crean en uno.

Lo peor que le puede pasar a una persona es que se APARTE DE SI MISMA. Cuando se aparta de sí, se debilita, se pierde, se desconecta de su propio amor, de la fuente que la vigoriza y energiza.

El mejor consejo que podemos dar a otro es: POR FAVOR NO TE APARTES DE TI, PORQUE TE PIERDES; en ti está el amor, está la fe, la esperanza, DIOS. La confianza en sí mismo, fortalece la autoestima, anima para hacer lo que se desea, para obtener logros. No apartarse de sí mismo es ser optimista, es creer que lo imposible es posible. Es creer que lo que realmente da bienestar y plenitud brota del propio interior.

Como afirma Joseph Murphy: **“El secreto de los hombres celebres en todas las épocas fue su habilidad para entrar en contacto con sus poderes y capacidades, liberándolos**”. Esto es lo que hay que hacer, vencer el miedo y el temor al fracaso y liberar esa energía frenada, las capacidades dormidas o detenidas. Hay que dejar salir potencial para vivir a plenitud. Con persistencia se puede lograr la realización de los sueños más increíbles, más espectaculares y grandes, jamás imaginados hasta hoy.

LOS OBSTACULOS SON PARA SUPERARLOS. No olvidemos que Walt Disney fue despedido de su trabajo por falta de ideas y quebró varias veces antes de construir Disneylandia y que el cuento Juan Salvador Gaviota de Richard Bach, fue rechazado inicialmente por dieciocho editores, y que muchísimos de los hombres y mujeres que hicieron historia dejando un legado de optimismo y progreso a la humanidad no siempre fueron exitosos desde el principio, cayeron, se resbalaron, pero, nunca se consideraron unos fracasados. Abraham Lincoln, decía: **“El sentido de la obligación de seguir adelante está presente en todos nosotros. Esforzarse es un deber de todos. Yo fui llamado a ese deber.”**

No hay que desanimarse, ni dejarse desanimar, hay que vivir los sueños, no hay que dejárselos arrebatar, hay que mantenerlos ardientes en el corazón, en el alma, jamás hay que perderlos de vista. Los obstáculos, son esas cosas horribles que uno ve, cuando aparta los ojos de la meta, decía Henry Ford. Si otros han podido, ¿por qué yo no?; si otros en circunstancias, peores, más pobres y con menos oportunidades, lo han logrado, ¿por qué yo no?

El ser humano debe CREER EN SI MISMO y aun cuando no pueda explicarlo completamente, aun cuando no sepa cómo, debe permitir que, desde su intimidad, desde el fondo de su ser, desde lo más oculto de su interior, surja la felicidad de vivir, la alegría de proyectarse, el gozo de compartir, y la maravillosa satisfacción de sentir que su vida tiene sentido si se pone citas en su propia conciencia y se cristaliza su encuentro consigo mismo.

**ACTIVIDAD PARA REALIZAR**

1.- Lea con atención el texto y seleccione aquellas ideas que más resuenen o llamen la atención.

2.-analice su historia de vida, su proyecto, y determine cuáles valores cree que pueden ayudarle para ser una persona exitosa, Elabore compromiso para la vida.

3.-La siguiente frase complementa el texto anterior **“EL MANANTIAL ESTA DENTRO DE TI”,** analícela y represéntela a través de un dibujo.

[luzadiela@gmail.com](mailto:luzadiela@gmail.com)

teléfono fijo 3628795

celular 3116057721

te recuerdo mis contactos, donde estaré atenta para atender cualquier duda o ayuda que requieras.

Seguiremos muy unidos todos en oración suplicando al buen Dios tenga compasión de toda la humanidad, saludos y bendiciones a tu familia, un abrazo gigante.

Hna. Adiela.