** COLEGIO EMILIA RIQUELME GRADO 3°**

 **GUÍAS DE APRENDIZAJE EN CASA RELIGIÓN, ÉTICA Y URBANI.**

 **SEMANA OCTUBRE 13 AL 16 PERIODO IV**

**:::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::**

**OCTUBRE 14 MIÉRCOLES– CLASE VIRTUAL DE RELIGIÓN**

**TEMA: RESPETEMOS LAS COSAS DE LOS DEMÁS**

**DESEMPEÑOS: Reconozco que quien utiliza las cosas de los otros, sin autorización o se apropia de su trabajo también falta al séptimo mandamiento.**

* Explicación del tema por la profesora.
* Video de profundización:

<https://www.youtube.com/watch?v=CXeVjUPtTcI>

* En clase se realizará la actividad propuesta por el libro páginas 128 y 129.

 **(Se envía evidencia)**

::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::

**GUÍAS DE APRENDIZAJE DE ÉTICA Y URBANIDAD– SEMANA OCTUBRE 13 AL 16**

**OCTUBRE 1 JUEVES– CLASE VIRTUAL DE ÉTICA Y URBANIDAD**

**TEMAS: APRENDIENDO A DECIR LO QUE SIENTO**

**DESEMPEÑO: Desarrollo la inteligencia emocional cuando digo lo que siento y lo que necesito.**

**Expresar los sentimientos es sano** (Escribe esto en tu cuaderno de Ética).

No importa cómo te encuentres —bien o mal—; **es sano expresar tus sentimientos con palabras.** Hablar sobre nuestros propios sentimientos nos ayuda a sentirnos cerca de la gente que se preocupa por nosotros. Nos ayuda a encontrarnos mejor cuando estamos tristes o asustados. También nos ayuda a usar el auto-control cuando estamos enfadados o muy alterados.

**Sé consciente de tus sentimientos**

Es más fácil hablar sobre tus propios sentimientos si sabes cómo te sientes y por qué. Prueba estos sencillos pasos:

1. Piensa en el nombre de cómo te sientes. (Supongamos, por ejemplo, que estás *nerviosa*.)
2. Piensa en por qué te sientes así. (Supongamos que crees que estás nerviosa porque mañana tienes un *examen de ortografía*.)
3. Exprésalo todo junto con palabras. (Di para tus adentros: "Estoy *nerviosa porque*mañana*tengo un examen de ortografía*.")

**Escoge a alguien con quien hablar**

A uno de tus padres, a uno de tus abuelos, aquella persona a quién le tengas confianza.

* Explicación del tema por la profesora.
* Video de profundización: <https://www.youtube.com/watch?v=W4CTP92d2C4>
* En clase se realizará la actividad propuesta por la ficha ¿Cómo me siento hoy?

**(Se envía evidencia)**