**GUÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA SEMANA DE BIMESTRALES DE MAYOR INTENSIDAD.**

Teniendo en cuenta que esta semana se realizan los bimestrales de mayor intensidad, la guía enviada está relacionada con actividad física en casa, de la cual no hay que enviar evidencia, también se realizara la sección correspondiente en zoom de acuerdo a las horas pactadas con anterioridad.

Juegos de coordinación en casa

<https://www.youtube.com/watch?v=5u4W260tckQ>

Rutina en casa.

<https://www.youtube.com/watch?v=A5wqXRv0DIQ>