**Indicador de desempeño:** Resuelve situaciones tácticas de los deportes a través de sus movimientos técnicos.

**Tema:** Natación

**Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Natación.**

La natación es un deporte que combina todas las capacidades físicas, y tiene como medio de ejecución el agua, también está presente en todos los deportes acuáticos que se realizan como el waterpolo o el nado sincronizado.

**Waterpolo.**

* Es un deporte de equipo.
* Cada equipo tiene 6 jugadores y 1 portero.
* Se diferencian por el gorro.
* El partido se divide en 4 tiempos de 8 minutos.
* Existen faltas, expulsiones temporales y definitivas.
* No se puede tocar el suelo, tienen que mantenerse a flote.
* No se puede agarrar el balón con las dos manos, excepto el portero.
* No se puede hundir la pelota.
* No se puede agarrar y ni tirar agua.
* Se tienen 30 seg para lanzar a portería.

****

**Video explicativo**

<https://www.youtube.com/watch?v=KBIzStPWqss>

**Actividad.**

1. Realiza una línea de tiempo sobre el waterpolo teniendo en cuenta el siguiente documento.

<https://www.efdeportes.com/efd155/el-origen-y-la-historia-del-waterpolo.htm#:~:text=Lo%20que%20tenemos%20en%20realidad,segunda%20mitad%20del%20siglo%20XIX.&text=El%20deporte%20que%20dio%20lugar,pelota%20al%20lado%20del%20oponente.>