**TALLER DEL GRADO TERCERO**

1. **Ver el video sobre la clasificación de los alimentos.** <https://www.youtube.com/watch?v=PaO8nU5VutM>
2. **Clasifica los alimentos en los cuatro grupos:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Frutas y verduras** | **Carne, huevo y pescado** | **Cereales y legumbres**  | **Leche y derivados**  |
|  |  |  |  |

 ****



1. **Escribe en cada grupo 3 alimentos correspondientes que conozcas.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Frutas**  | **Verduras**  |
|  |  |
| **Leche y derivados.** | **Carnes y pescado** |
|  |  |
|  |

1. **Dibuja 2 alimentos que te gusten y coloca su clasificación según el grupo, y 2 alimentos que no te gusten y su clasificación**
2. **¿Por qué crees que los dulces no son un alimento saludable? Se creativa con tu respuesta y ten ayuda de tus padres para dar una respuesta.**