**TALLER DEL GRADO ONCE**

1. **Ver el video sobre ¿Cómo ser un buen líder?:** <https://www.youtube.com/watch?v=16z28DjRTAA> y saca 5 ideas principales que te llamarón la atención.
2. **Leer el documento y responder las preguntas.**

**Características del líder en el deporte: ¿nace o se hace?**

El primer problema que se plantea a la hora de abordar el tema, es saber qué es un líder. En un equipo ciclista que participa en una prueba en carretera, se trata de aquel componente del grupo que, a priori, por sus características, tiene más condiciones de ganar. Es impuesto por el director y todos los demás lo acatan. Pero ¿y en otros deportes? En atletismo ¿hay liderazgo? Y ¿en el baloncesto, fútbol...?

Se entiende por liderazgo "la capacidad de las personas de influir en el comportamiento de los individuos y de los grupos para conseguir objetivos" (González, 1997) Este proceso conductual de influir en los individuos o en los grupos para conseguir metas tiene gran importancia en el deporte de élite (Barrow, 1977 en González, 1997). Como podemos constatar, es fácil recordar a líderes en el mundo del deporte, pero ¿han sido siempre así?, ¿lo han elegido ellos? ¿Han sido por imposición? La psicología deportiva ha estudiado este tema en profundidad, con más de 3500 estudios publicados (Stodgill en González, 1997), y muchos más hasta la actualidad, siendo gran fuente de estudio.

El líder conoce hacia donde se dirige el equipo (hablando del entrenador como líder), en cuanto a objetivos e intenciones. No solo da una visión de lo que quiere que se consiga al final de la época o del periodo competitivo, sino que va añadiendo, día a día motivación, relaciones, aplicaciones a la realidad de su plan de trabajo teórico, etc.

A veces el líder aparece de forma espontánea, de un grupo concreto o de un conjunto de entrenadores. Este tipo de elección de líderes suele ser más exitosa (que la imposición) al estar respaldada por todo el conjunto, que indirectamente apoyan (están de acuerdo con ese líder) al que respaldan y es uno que ha salido de todo un conjunto, sin exigencias. Cuando nacemos todas estas características que están presentes en los líderes (autoconfianza, ambición, empatía, optimismo...) no nos vienen dadas en los genes, es decir, no son innatas. Por lo tanto, han de ser aprendidas.

1. ¿Cuáles crees que son las características de un líder? Menciona mínimo 10.
2. Eres el líder de un equipo, ¿de qué forma seleccionas o que características deben tener las personas que van a jugar?
3. Crees que los liberes: ¿nacen o se hacen?, explica tu respuesta.
4. ¿Eres un líder?, explica tu respuesta. dando características que te hacen un líder.
5. Tu mejor jugador no ha ido a entrenar en la última semana, pero aparece el día del partido; ¿lo dejas jugar o no? Justifica tu respuesta.
6. Eres la líder un equipo, y debes despedir o echar a alguien, ¿Cómo lo harías?, justifica.
7. Te acaban de elegir capitán de un equipo, pero tus compañeros no tienen confianza, hacia ti, ¿Cómo te ganas la confianza de tus compañeros? Justifica.