|  |  |
| --- | --- |
| COLEGIO EMILIA RIQUELMEACTIVIDADES EN CASA  | Resultado de imagen para escudo del colegio emilia riquelme |
| Fecha: jueves 1 de octubre | Nombre:  | Grado: 7MO | Área: Urbanidad |

Jueves 1 de octubre, 9:30 am



AGENDA:

Leer

NORMAS EN LA MESA

**10 reglas básicas del comportamiento en la mesa**

1. **No empezar antes de tiempo**

Aunque seas el primero en ser servido, las normas de etiqueta dicen que no debes empezar a comer hasta que todo el mundo tenga su plato lleno sobre la mesa. A no ser que el anfitrión diga que puedes empezar ya.

1. **Seguir el ritmo a tus compañeros de mesa**

Intenta ir a una velocidad parecida a la de tus compañeros de mesa. Si vas más despacio, harás esperar al resto y si acabas mucho antes te tocará esperar a ti.

1. **No hacer ruido**

Mastica con la boca cerrada y sin abrir la boca. No sorbas la sopa ni soples si está caliente. Por supuesto, nada de eructos ni demás sonidos desagradables.

1. **Cortar solo una pieza de alimento por vez**

Corta el trozo de comida que te vayas a comer. No es de buena educación trocear un alimento para luego comerlo trozo a trozo.

1. **No beber sin haber terminado de masticar**

Primero mastica y después bebe, pero tragos no demasiado largos. Que no parezca que estas sediento.

1. **Usar la servilleta**

La servilleta está para limpiarse cuando haga falta, aunque siempre es aconsejable intentar manchar lo menos posible. Por cierto, la servilleta se tiene en el regazo cuando no se usa.

1. **No inclinarse sobre el plato**

Una vieja norma dice que la comida es la que tiene que ir a la boca y no la boca a la comida. Mantente siempre erguido sin apoyar los codos sobre la mesa.

1. **Dejar los cubiertos**

Cuando se termina de comer, los cubiertos se dejan sobre el plato. En el caso del tenedor, las puas se dejan hacía abajo.

1. **No levantarse antes de tiempo**

No te levantes hasta que toda la mesa haya dejado de comer. Si no tienes otro remedio, excúsate pidiendo perdón y no te vayas sin decir nada.

1. **Uso del celular:**

Por supuesto, está totalmente prohibido el uso del teléfono celular durante la comida.

ACTIVIDAD

Elabora un cuento, poema, fabula o relato donde reflejes como debemos comportarnos en la mesa.

DIOS LAS BENDIGA

Adriana María Holguín Valencia.