|  |  |
| --- | --- |
| COLEGIO EMILIA RIQUELMEACTIVIDADES EN CASA  | Resultado de imagen para escudo del colegio emilia riquelme |
| Fecha: jueves 2 de Julio | Nombre:  | Grado: 7MO | Área: Urbanidad |

Jueves 2 de julio, 9:30 am



AGENDA:

Consignar en el cuaderno:

**CUIDADO PERSONAL**

****

El **cuidado personal** consiste básicamente en tener una buena alimentación, brindarse un cuidadoso y frecuente aseo **personal**, usar una vestimenta adecuada, hacer ejercicios regularmente y en general, cuidar de nuestra salud.

La higiene **personal** no sólo es sinónimo de limpieza sino también de salud.

Actividad:

1. Realiza **en diapositivas** un decálogo sobre el cuidado personal, para esto tendrás las dos clases siguientes.
2. Escribe en tu cuaderno tres consecuencias de no tener un buen cuidado personal.

NOTA: La evidencia la enviaras el próximo **jueves 9 de julio** a adrianaholguin@campus.com.co

No olvides que un decálogo son diez normas en este caso de cuidado personal.

 **Dios las bendiga.**