**TALLER DE GRADO NOVENO**

**Indicador de desempeño:**

* Aplico procedimientos de actividad física y pausas de descanso para controlar la fatiga en la realización de actividades físicas.
* Domino la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.
* Selecciono técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de mis emociones, en situaciones de juego y actividad física.
* Reconozco el estado de mi condición física, interpretando los resultados de pruebas específicas para ello.

**Tema:**

* Gimnasia básica: rollo, parada de manos y vuelta.
* Gimnasia de aparatos.
* Pruebas de pista y de campo.
* Carreras de velocidad y fondo.
* Saltos: salto triple, largo y con garrocha.
* Lanzamientos: jabalina, martillo y disco.
* Maratón.
* Competencias atléticas.

 Actividad

Escoge uno de los temas y realiza una ilustración en tu cuaderno para el 4° periodo.