**Nota: El bimestral se realizara en el horario de clase a través de zoom se enviara el enlace esa de la evaluación.**

El formulario califica de 0 a 10, escala representativa de calificación:

|  |  |
| --- | --- |
| **Puntuación formulario.** | **Nota académica equivalente**  |
| De 0 a 2 | 1 |
| 3 | 1.5 |
| 4 | 2 |
| 5 | 2.5 |
| 6 | 3 |
| 7 | 3.5 |
| 8 | 4 |
| 9 | 4.5 |
| 10 | 5 |

**Temas de repaso (se encuentran en las guías)**

* El entrenamiento.
* Nutrición (pirámide nutricional) y suplementos.

**Nota 2: También se ajuntan videos relacionados para el trabajo de esta semana en casa, no se necesitan mandar evidencia ya que no son calificables.**

Clase de zumba.

<https://www.youtube.com/watch?v=kILnhdTbG3k>

Clase de baile de salsa

<https://www.youtube.com/watch?v=IbBBYxbtz-w>

<https://www.youtube.com/watch?v=dqOLfTcKzzs>

Rutina de ejercicios

<https://www.youtube.com/watch?v=iQ3g-gqKe_A>