**TALLLER GRADO PRIMERO.**

**Indicador de desempeño:**

Disfruta la relación con su propio cuerpo, con sus compañeros y dentro del espacio de trabajo.

**Tema:** Ejercicios de respiración, tensión y relajación.

 **Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Ejercicios de respiración, tensión y relajación.**

Partes del sistema respiratorio.

**Nariz.** El aire del exterior entra en el aparato respiratorio a través de las fosas nasales donde es: Filtrado por las fimbrias, unos pelos que limpian el aire de partículas grandes.



**Laringe.** Es el órgano donde se encuentran las cuerdas vocales, responsables de la voz.



**Pulmones.** Por último, los pulmones son dos órganos esponjosos de color rojizo, situados en el tórax, a ambos lados del corazón y protegidos por las costillas.



**Video explicativo**

<https://www.youtube.com/watch?v=3CDnD72sHU0>

<https://www.youtube.com/watch?v=JaISgsXU_a4>

Actividad

1. juego del sistema respiratorio

<https://cienciasnaturales.didactalia.net/recurso/aparato-respiratorio-primaria/918260d6-d8f7-442e-95ab-e9de0410f2be>

<https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/sistema-respiratorio-tercer-grado->

1. resuelve la siguiente sopa de letras. (la puedes realizar en el cuaderno)

