**Nota: Este documento contiene el link de la evaluación bimestral de educación física, esta debe ser realizada en los días 8 al 12 de junio, la evaluación se cerrara el día viernes a las 12 pm. Se recomienda hacer repaso de las guías de educación física antes de realizar la evaluación. Se recomienda realizarlo solo una vez, si una estudiante realiza el examen más de una vez, se tomará para la nota, la puntuación más baja.**

El formulario califica de 0 a 10, escala representativa de calificación:

|  |  |
| --- | --- |
| **Puntuación formulario.** | **Nota académica equivalente**  |
| De 0 a 2 | 1 |
| 3 | 1.5 |
| 4 | 2 |
| 5 | 2.5 |
| 6 | 3 |
| 7 | 3.5 |
| 8 | 4 |
| 9 | 4.5 |
| 10 | 5 |

**Temas de repaso (se encuentran en las guías)**

* Aprovechamiento del tiempo libre.
* Patrones motrices básicos y complejos.
* el ritmo.
* Juegos de equilibrio sin que intervenga la vista.
* Contracción y relajación muscular y respiratoria.

**Link del biemestral**

[**https://forms.gle/Vus4dcwrqbH6EQVk7**](https://forms.gle/Vus4dcwrqbH6EQVk7)

**Nota 2: También se ajuntan videos relacionados para el trabajo de esta semana en casa, no se necesitan mandar evidencia ya que no son calificables.**

Juegos con vasos

<https://www.youtube.com/watch?v=2_RIsnpq0gY>

Pasos de baile.

<https://www.youtube.com/watch?v=eCsoOVnfSLQ>

Rutina de ejercicios

<https://www.youtube.com/watch?v=z0bcBtLZgHQ>