**TALLER DEL GRADO SEGUNDO**

Tema: Actividades básicas de la gimnasia.

Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.

**La gimnasia.**

La gimnasia el un término que abarca muchas actividades corporales entre ellas:

- La higiene.

- La corporal.

- Rítmica.

- Entre otras.

**La gimnasia Corporal.**

La gimnasia corporal hace relación al aumento de las capacidades físicas, las cuales son la velocidad, la fuerza, la resistencia y la flexibilidad.



**Actividad**

Realiza la siguiente rutina en familia.

<https://www.youtube.com/watch?v=zYhzTHw5-7o>

Resuelve con dibujos.

¿De qué manera puedo ejercitarme en casa? (resolver con ayudad de los padres de familia)