**TALLLER GRADO SEGUNDO.**

**Indicador de desempeño:**

**•** Exploro formas básicas de movimiento aplicados a modalidades gimnásticas.

**Tema:** Cambios fisiológicos y corporales: sudor, aumento de ritmo, sed.

 **Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Cambios fisiológicos**

Son los cambios que experimentan nuestro durante el ejercicio, estos son: La sed, el sudor y el aumento de ritmo cardiaco.



Actividad.

1. Consulta los siguientes términos: sed, sudor, pulso, cansancio.
2. Resuelve con tus propias palabras: ¿Qué pasa cuando realizo ejercicio?
3. Observa el video y soluciona ¿Qué funciones tiene el corazón?

<https://www.youtube.com/watch?v=Cn_GQcfS9-Q&t=26s>