**TALLLER GRADO SEGUNDO.**

**Indicador de desempeño:**

Experimenta y pone en práctica las posibilidades de conocer y sentir las variaciones en su respiración, sudoración y latido cardiaco a partir de diferentes prácticas corporales.

**Tema:** frecuencia cardiaca.

 **Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Frecuencia cardiaca.**

La frecuencia cardiaca es el número de latidos de nuestro corazón en un minuto, esta se puede sentir en nuestro pecho y en nuestras muñecas fácilmente, el corazón trasporta la sangre por todo nuestro cuerpo, llevando nutrientes y sacando las sustancias de desecho.



**Video explicativo**

<https://www.youtube.com/watch?v=Cn_GQcfS9-Q&t=246s>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzATGDMNKYw>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZzmJogN4MPE>

Actividad.

1. Juegos sobre el sistema cardiaco

<https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/sistema-cardiovascular>

<https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/el-corazon->

1. Teniendo en cuenta lo visto sobre frecuencia cardiaca, en los diferentes videos explicativos dale significado a las siguientes palabras.
* Corazón.
* Pulso.
* Venas.
* Sangre.
1. Realiza un cuento creativo sobre el ejercicio y los beneficios para el corazón