**TALLER DEL GRADO SEGUNDO**

1. Ver el video sobre la actividad física, <https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM>
2. ¿Cuáles actividades físicas conoces?
3. ¿Qué mejoras o que desarrolla la actividad física en nuestro cuerpo?
4. Selecciona los alimentos:

|  |  |
| --- | --- |
| **Alimentos sanos y saludables** | **Otros alimentos** |
|  |  |

    

1. Dibuja tu actividad física preferida y tu alimento favorito, escribe en nombre de cada uno.