**TALLER DEL GRADO DECIMO**

**Indicador de desempeño:**  Comprendo la importancia de mi tiempo para la actividad física y el juego.

* **Tema:** Gimnasia de aparatos.

**Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Gimnasia de aparatos.**

Especialidad gimnástica que se practica con diversos aparatos, como el potro o las anillas, o bien sin ellos sobre una superficie de medidas reglamentarias.

Las presentaciones en la gimnasia artística son generalmente individuales y tienen una duración promedio de entre 30 y 90 segundos.

La categoría femenina dispone de los siguientes aparatos:

• Barras asimétricas.

• Barra de equilibrio.

• Suelo.

• Salto de potro.



**Actividad**

Elige uno de los 4 aparatos de la categoría femenina y consulta:

* ¿forma de ejecución del aparato?
* ¿Cómo se califican los puntos en el aparto?
* ¿Cuáles son las medidas del aparato? (incluir una imagen de este)
* ¿Cuál es el principal representante de este aparato? ¿a qué país pertenece? ¿Cuál fue su mejor puntuación registrada en el aparato?
* Busca un video explicativo del aparato en youtube y ajunta el link en el trabajo.