**TALLLER DEL GRADO DECIMO**

**Indicador de desempeño:**

* Aplico técnicas de movimiento para mejorar mi postura corporal.
* Realizo actividades físicas alternativas siguiendo parámetros técnicos, físicos, de seguridad y ecológicos.
* Realizo montajes de prácticas lúdicas de la diversidad colombiana.

**Tema:**

* Enfermedades más comunes en el ámbito escolar y promover medidas de prevención.
* Diseña y presenta estrategias publicitarias para dar a conocer los factores que afectan la salud física y mental del ser humano.
* Carrera de observación.
* Festival, torneos y olimpiadas deportivas.
* Carreras atléticas y triatlones.
* Proyectos recreo deportivos.

Actividad

Escoge uno de los temas y realiza una ilustración en tu cuaderno para el 4° periodo.