**TALLLER DEL GRADO DECIMO**

**Indicador de desempeño:** Comprendo la relación entre salud y actividad física y desde ella realizo mi práctica.

**Tema:** Softbol: elementos de juego.

 **Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Elementos deportivos del softbol.**

El softbol tiene muchos elementos característicos que los hacen un deporte único y estos son:

* El bate.
* La bola.
* Guantes.
* Caretas.
* Casco.
* Uniforme de juego.

**Video explicativo.**

<https://www.youtube.com/watch?v=HVgDHY9_lMM>



Actividad

1. Consulta las características de:
* La pelota de sofbol.
* El bate.
* El guante.
1. ¿Cuáles son las prendas del uniforme de softbol?
2. ¿Qué elementos de protección utiliza el cather?