**TALLLER DEL GRADO DECIMO**

**Indicador de desempeño:** Comprendo la relación entre salud y actividad física y desde ella realizo mi práctica.

**Tema:** Softbol: el equipo.

**Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

* Lanzador (*pitcher*): Es el encargado de lanzar la bola de manera que el bateador no pueda conectarla.
* Receptor (*catcher*): Se ubica detrás del plato (o *home plate*) para recibir los envíos del lanzador.
* Primera base: recibe los lanzamientos de los jugadores del cuadro para eliminar a un bateador que no conectó ventajosamente.
* Segunda base: cuando un batazo sale entre la primera y la segunda base, él es el encargado de atraparlo y lanzarlo a la primera base para completar el *out*.
* Tercera base: Es el encargado de impedir que un batazo se cuele por la línea que delimita el campo por el extremo izquierdo



**Video explicativo**

<https://www.youtube.com/watch?v=Ie4CKI3xKZs>

Actividad

1. Consulta ¿Cuáles son los tipos de lanzamiento en el softbol y una explicación corta de cada uno?
2. Observa el video y saca unas ideas principales de este. <https://www.youtube.com/watch?v=iGUKU2T0pgM>