**TALLER DEL GRADO OCTAVO**

**Nota:** el taller ya lo tienen ustedes de forma física. La fecha límite de entrega del taller de forma física es el viernes 20 de marzo entre las 7 y las 8 de la mañana. Mientras el taller de forma virtual es hasta el lunes 23 de marzo.

**1) ¿Cuáles son las dos técnicas que vimos del voleibol?**

**2) ¿Cuáles son los estilos de la natación?**

a) espalda, crol, marioneta y pecho.

b) espalda, crol, mariposa y pecho.

c) espalda, crol, mariposa y brazo.

d) espalda, troll, mariposa y pecho.

**3) ¿Cómo se mueven las piernas en el estilo libre?**

a) se mueven simultáneamente.

b) se mueven alternadamente.

c) se mueven de lado como una rana.

d) su movimiento depende del estilo.

**4) Teniendo en cuenta lo visto en clase sobre el voleibol, describa la técnica del golpe de dedos:**

**5) ¿Cómo se produce la respiración en el estilo libre?**

a) se realiza sacando la cabeza de lado con cada 2 o 3 brazadas dadas.

b) se realiza sacando la cabeza al frente con cada brazada dada.

c) no se saca la cabeza en ningún momento ya que el estilo es subacuático.

d) no es necesario ya que la cabeza siempre va por fuera del agua.

**6) ¿Cómo se denominan las columnas en el ajedrez?**

a) de la A a la G. b) del 1 al 8.

c) de la A a la H. d) del 1 al 7.

**7) ¿Cómo se mueven las piernas y donde comienza en movimiento en la mariposa?**

a) se mueven simultáneamente y su movimiento comienza en la cadera.

b) se mueven simultáneamente y su movimiento comienza en la rodilla.

c) se mueven a destiempo y su movimiento comienza en la rodilla.

d) se mueven a destiempo y su movimiento comienza en la cadera.

**8) La FINA fue creada en Londres por varias federaciones mundiales y su función es la regulación de las normas y las competencias de la natación. Sus siglas significan:**

a) Federación interamericana de natación.

b) Federación mundial de natación.

c) Federación interna de natación.

d) Federación internacional de natación.

**9) ¿Cuántas casillas tiene un tablero de ajedrez?**

a) 62 casillas, entre negras y blancas.

b) 64 casillas, entre negras y blancas.

c) 66 casillas, entre negras y blancas.

d) 60 casillas, entre negras y blancas.

**10) ¿Cómo se denominan las filas en el ajedrez?**

a) de la A a la G. b) del 1 al 8.

c) de la A a la H. d) del 1 al 7.