**TALLER DEL GRADO ONCE**

**Indicador de desempeño:**

* Realizo actividades físicas alternativas siguiendo parámetros técnicos, físicos, de seguridad y ecológicos.
* Decido sobre los procedimientos y actividades de calentamiento y recuperación y los aplico.
* Oriento el uso de técnicas de expresión corporal para el control emocional de mis compañeros, en situaciones de juego y actividad física.

**Tema:**

* Circuitos físicos, isométricos e isotónicos.
* Kickball.
* Estrategias de juego.
* Trabajo en equipo y liderazgo.
* Sistemas el cuerpo humano y su función en la actividad física.
* Desafíos.
* Promoción de la salud.

.

 Actividad

Escoge uno de los temas y realiza una ilustración en tu cuaderno para el 4° periodo.