**TALLER DEL GRADO QUINTO**

**Indicador de desempeño:**

    Acepto y pongo en práctica las reglas de juego.

* Identifico técnicas de expresión corporal que llevan a la regulación emocional en situaciones de juego y actividad física.
* Realizo actividad física actuando con respeto a mi cuerpo.

**Tema:**

* Bailes típicos de las regiones andina, pacífica y del caribe. (teorico) **CA**
* Bailes modernos.
* Pasos básicos de algunas regiones típicas.
* Competencias y actividades aeróbicas y anaeróbicas.
* Sistema óseo funciones y componentes.
* Lesiones deportivas más comunes.
* La respiración: fases y tipos.

Actividad

Escoge uno de los temas y realiza una ilustración en tu cuaderno para el 4° periodo.