**TALLER DEL GRADO QUINTO**

**Indicador de desempeño:**

      Desarrolla habilidades deportivas encaminadas a la mejora de su coordinación.

**Tema:** Juegos reglados.

**Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**Juegos reglados**.

Los juegos reglados son lo inicial a los deportes, son juegos donde se utilizan características y reglas deportivas donde se utilizan principalmente el número de jugadores o si el elemento de juego se puede coger con o sin las manos.

Voleibol

El voleibol es un deporte característico de países donde los inviernos son muy fuertes o se presenta precipitaciones de nieve, se juega con las manos y tiene 6 jugadores por equipo.



**Actividad- consulta**

1. ¿Qué altura tiene la red de voleibol? (para mujeres y hombres)
2. ¿Cómo se consiguen los puntos en voleibol?
3. ¿Cuánto mide de ancho y largo la cancha de voleibol?
4. ¿Cuántos toques de balón por equipo se permiten?
5. ¿Cuántos jugadores máximo por equipo se permiten?
6. Dibuja un balón de voleibol y escribe las el peso y el diámetro que tiene que tener.