**TALLER DEL GRADO QUINTO**

**Indicador de desempeño:**

      Desarrolla habilidades deportivas encaminadas a la mejora de su coordinación.

* **Tema:** Sistema óseo funciones y componentes.

       **Nota 1: Las fotos del trabajo debe ser enviado al correo juliangov@campus.com.co con el nombre de la niña y grado.**

**LAS ARTICULACIONES**

    Las articulaciones son la unión de dos con ligamentos y cápsula articular, que contiene el líquido sinovial. En la siguiente imagen vemos las partes que conforman una articulación:



* **1) Cartílago.**Un tipo de tejido que cubre la superficie de un hueso en la articulación. Los cartílagos ayudan a reducir la fricción del movimiento dentro de una articulación.
* **2) Membrana sinovial.**Un tejido denominado membrana sinovial reviste la articulación y la sella en una cápsula articular. La membrana sinovial secreta el líquido sinovial (un fluido transparente y pegajoso) alrededor de la articulación para lubricarla.
* **3) Ligamentos.**Existen ligamentos resistentes (bandas elásticas gruesas de tejido conectivo) que rodean la articulación para brindarle sostén y limitar su movimiento.
* **4) Tendones.**Los tendones (otro tipo de tejido conectivo grueso) a cada lado de la articulación se unen a los músculos que controlan el movimiento de esa articulación.
* **5) Bursas.**Las cavidades llenas de fluidos, denominadas bursas, entre los huesos, ligamentos y otras estructuras adyacentes, ayudan a amortiguar la fricción de la articulación.
* **6) Líquido sinovial.**Líquido transparente y pegajoso secretado por la membrana sinovial. Esta encargado de lubricar la articulación.

**Video explicativo**

<https://www.youtube.com/watch?v=6l-WwU5S-q4>

<https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8FwOlzQ>

**ACTIVIDAD.**

1. Investigar y escribir en el cuaderno los huesos que conforman las siguientes articulaciones:

- El hombro.

- La cadera.

- La rodilla.

- El codo.

     2. Realiza la sopa de letras (no es necesario imprimirla, la puedes escribir en el cuaderno primero y luego solucionarla.)

