**TALLER DEL GRADO QUINTO**

**Nota:** el taller ya lo tienen ustedes de forma física. La fecha límite de entrega del taller de forma física es el viernes 20 de marzo entre las 7 y las 8 de la mañana. Mientras el taller de forma virtual es hasta el lunes 23 de marzo.

**1) La toma de datos es un elemento necesario para que tanto un preparador físico como un médico, sepan algunos antecedentes previos del usuario, pero también se realiza con la intención de:**

a) Saber la vida personal de las personas para visitarlos y conocerlos mejor.

b) Identificar a una persona en sus diferentes aspectos y enfermedades.

c) Saber la dirección de nuestras casas y en lo que trabajan nuestros padres.

d) Diferenciar las formas de los gustos que pueden llegar a tener cada persona.

**2) Escribe 5 datos que debe tener una base de datos.**

-

-

-

-

-

**3) La actividad física programada y dirigida intenta potenciar:**

a) Las habilidades sociales. b) Las habilidades musculares.

c) Las habilidades físicas. d) Las habilidades activas.

**4) ¿Cuál es la mayor diferencia que tienen los deportes con la actividad física y el acondicionamiento?**

a) Que es de equipos. b) Que se utilizan elementos.

c) Que es individual. d) Que es reglado.

**5) A diferencia de la actividad física el acondicionamiento siempre debe tener:**

a) Una guía. b) Elementos.

c) Un juego. d) Equipos.

**6) Escribe 5 hábitos higienicos y de seguridad que debo tener en clase.**

-

-

-

-

-

**7) Los deportes se pueden clasificar de diferentes maneras, una de ellas es por su número de integrantes y se clasifican en:**

a) De una persona y de varias.

b) Individual y de grupos.

c) Individuales y de equipo.

d) De grupos y de equipos.

**8) Clasifica los siguientes deportes según sus características (**de pelota o balón, sin elementos, de combate, de raqueta, de ruedas, acuáticos, de equipo, cooperativo, rivalidad e individual) y colocar le nombre del deporte.)









