**TALLER DEL GRADO SEPTIMO**

**Indicador de desempeño:**

* Perfecciono posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.
* Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de prácticas deportivas.
* Ajusto mis movimientos al movimiento de mis compañeros y al ritmo de la música.
* Participo en bailes folclóricos y modernos, siguiendo pasos o coreografías.
* Identifico mis fortalezas y debilidades en la actividad física, para lograr mis metas y conservar la salud.

**Tema:**

* Folclor y folclor moderno.
* Bailes típicos colombianos, instrumentos, vestimenta y coreografías.
* Juegos tradicionales.
* Fiestas y tradiciones colombianas. **CA**
* Circuitos físicos y capacidades físicas.
* Juegos deportivos: baloncesto, fútbol y voleibol.
* Rumba aeróbica.

Actividad

Escoge uno de los temas y realiza una ilustración en tu cuaderno para el 4° periodo.