**TALLER DEL GRADO SEPTIMO**

**Nota:** el taller ya lo tienen ustedes de forma física. La fecha límite de entrega del taller de forma física es el viernes 20 de marzo entre las 7 y las 8 de la mañana. Mientras el taller de forma virtual es hasta el lunes 23 de marzo.

**1) Aparte del golpe de antebrazo y el golpe de dedos, el voleibol tiene otras 2 técnicas que se utilizan para mayor vistosidad del juego, estos se llaman:**

a) El saque y el chute. b) El chute y la cesta.

c) El saque y el bloqueo. d) El bloqueo y el chute.

**2) Una de las técnicas principales del voleibol es el golpe de dedos, que me sirve para pasar el balón a mis compañeros y este se realiza:**

a) Tocando el balón con las palmas de las manos.

b) Tocando el balón con la yema de los dedos.

c) Tocando el balón con los antebrazos juntos.

d) Tocando el balón con los puños cerrados.

**3) ¿Cuántas veces máximo se puede tocar el balón por equipo antes de pasar el balón sobre la red?**

a) 2 veces. b) 4 veces. c) 5 veces. d) 3 veces.

**4) El golpe de antebrazos, es el golpe más popular en los juegos de voleibol, ya que este me sirve tanto como para pasar, como para:**

a) Amortiguar y recepcionar el balón.

b) Amortiguar y tocar la red.

c) Amortiguar y pegarle duro al balón.

d) Amortiguar y lanzar el balón.

**5) ¿Qué pasa si el balón toca la red y el equipo todavía tiene una oportunidad de toque?**

a) Es punto para el otro equipo.

b) Se puede seguir jugando el balón.

c) Se tiene que iniciar de nuevo el juego.

d) Es punto para mi equipo.

**6) Una de las características más comunes en los deportes es el número de jugadores; el voleibol no es la excepción. ¿cuál es la cantidad de jugadores permitidos en el deporte?**

a) 5 jugadores por equipo. b) 7 jugadores por equipo.

c) 6 jugadores por equipo. d) 4 jugadores por equipo.

**7) Los puntos en voleibol se pueden realizar de muchas formas, una de ellas es cuando el balón sale de la cancha, también cuando este cae al suelo, y otra forma de anotar puntos es:**

a) Cuando el equipo realiza dos toques al balón.

b) Cuando un jugador toca la pelota con los pies.

c) Cuando un jugador toca el balón con los brazos.

d) Cuando un equipo realiza más de tres toques.

**8) El voleibol es un deporte donde no existen los empates; ¿Qué pasa cuando el marcador esta empatado 14 a 14?**

a) Uno de los equipos debe rendirse para que el otro gane el partido.

b) Uno de los equipos debe obtener 10 puntos de ventaja sobre el otro para ganar.

c) Uno de los equipos debe obtener el doble de puntos que su rival.

d) Uno de los equipos debe obtener 2 puntos de ventaja sobre el otro para ganar.

**9) Los terrenos de juego en los deportes tienen diferentes características, por ejemplo, en el voleibol las canchas tienen una red intermedia y su terreno no es rugoso ni deslizante y sus medidas son:**

a) 18 m de largo y 9 m de ancho.

b) 9 m de largo y 7 m de ancho.

c) 18 m de largo y 5 m de ancho.

d) 9 m de largo y 9 m de ancho.

**10) ¿Con que partes del cuerpo se puede tocar el balón en voleibol?**

a) Con los dedos y los antebrazos.

b) Con los brazos y las piernas.

c) Con cualquier parte del cuerpo.

d) Con la cabeza y los brazos.