**TALLER ED. FISICA DEL GRADO SEXTO**

**Nota:** el taller ya lo tienen ustedes de forma física. La fecha límite de entrega del taller de forma física es el viernes 20 de marzo entre las 7 y las 8 de la mañana. Mientras el taller de forma virtual es hasta el lunes 23 de marzo.

**1) ¿Cuáles son los 3 tipos de respiración que existen?**

a) La respiración abdominal, estomacal y clavicular.

b) La respiración abdominal, toráxica y clavicular.

c) La respiración abdominal, estomacal y cutánea.

d) La respiración abdominal, toráxica y cutánea.

**2) ¿En que se transforma el aire tomado por el cuerpo?**

a) en acido de carbono. b) en bióxido de aluminio.

c) en bióxido de carbono. d) en acido de oxígeno.

**3) La respiración tiene dos momentos, cuando se toma el aire y cuando se expulsa, ¿estos se llaman?**

a) bióxido y oxígeno.

b) inivisión y extracción.

c) ilaración y enalación.

d) inhalación y exhalación.

**4) ¿Qué es una lesión?**

a) es un daño que ocurre en el cuerpo, por una caída o accidente.

b) es un daño que ocurre en el cuerpo, por una enfermedad o alergia

c) es un dolor que ocurre en el cuerpo, por una caída o enfermedad.

d) es un dolor que ocurre en el cuerpo, por una infección o alergia.

**5) ¿Qué es una quemadura?**

a) lesión o herida de los tejidos producida por una torcedura o torsión.

b) lesión o herida de los tejidos producida por el fuego o el calor.

c) lesión o herida de los tejidos producida por un corte o chuzón.

d) lesión o herida de los tejidos producida por una moto o un carro.

**6) El siguiente termino hace referencia a: “es la acumulación de sangre, causada por la rotura de vasos capilares por un golpe o contusión”**

a) dislocación o luxación.

b) moretón o hematoma.

c) inhalación o exhalación.

d) desgarre o tendinitis.

**7) Las fracturas pueden ser causadas por:**

a) una tracción que supera la elasticidad del hueso.

b) una quemadura que supera la piel y llega al hueso.

c) un rompimiento de fibras musculares del hueso.

d) una tracción que supera la elasticidad del musculo.

**8) ¿Qué es un desgarre?**

a) es una lesión del tejido oseo, causada por la ruptura de la fibra muscular.

b) es una lesión del tejido muscular, causada por la ruptura de la fibra ósea.

c) es una lesión del tejido muscular, causada por la ruptura de la fibra muscular.

d) es una lesión del tejido cutáneo, causado por la ruptura de la fibra capilar.

**9) El siguiente termino hace referencia a: “es la separación de 2 huesos que forman la articulación”**

a) desgarre o tendinitis.

b) moretón o hematoma.

c) hueso o articulación.

d) dislocación o luxación.

**10) Hay una forma básica de tratar algunas lesiones que es el HICER, ¿Qué significa?:**

a) hielo, conmoción, elevación y remojo.

b) hielo, compresión, evaporación y reposo.

c) hielo, comprensión, elevación y reposo.

d) hielo, contracción, extensión y reposo.