|  |  |
| --- | --- |
| **COLEGIO EMILIA RIQUELME****GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA** **ACTIVIDAD VIRTUAL SEMANA DEL 03 AL 07 DE AGOSTO** | Imagen_001[1] |
| *Asignatura: Ética y valores* | *Grado: 4°* | *Docente: Estefanía Londoño* |
| **Martes, 04 de agosto del 2020** **Agenda virtual:** Control de la ira.(Clase virtual: 12:00m por ZOOM) Actividad en clase. **CONTROL DE LA IRA**Durante la clase observaremos el siguiente video: <https://youtu.be/Lddw6JiKmx8> donde nos muestra un episodio de ira y descontrol. **frustracioÌn e ira**Al ver el video responde: * ¿Por qué crees que el pato no es capaz de controlar su ira?
* ¿Qué le recomendarías tu para que se controle y pueda dormir tranquilo?

Ahora conoceremos la técnica del semáforo para aprender a regular las emociones desagradables como la ira.Dibuja tu semáforo en el cuaderno y agrégale la información de cada color. Hablaremos en clase sobre cómo podemos aplicar el semáforo en nuestra vida diaria. OJO MIS AMORES NO ES IMPRIMIR Y PEGAR, LO DIBUJAREMOS EN CLASE. Pin en emocionales |