|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **COLEGIO EMILIA RIQUELME**  **GUIA DE APRENDIZAJE EN CASA**  **ACTIVIDAD VIRTUAL SEMANA DEL 03 AL 07 DE AGOSTO** | | | Imagen_001[1] |
| *Asignatura: Ética y valores* | *Grado: 4°* | *Docente: Estefanía Londoño* | |
| **Martes, 04 de agosto del 2020**  **Agenda virtual:** Control de la ira.(Clase virtual: 12:00m por ZOOM)  Actividad en clase.  **CONTROL DE LA IRA**  Durante la clase observaremos el siguiente video: <https://youtu.be/Lddw6JiKmx8> donde nos muestra un episodio de ira y descontrol.  **[frustracioÌn e ira](https://www.youtube.com/embed/Lddw6JiKmx8?feature=oembed)**  Al ver el video responde:   * ¿Por qué crees que el pato no es capaz de controlar su ira? * ¿Qué le recomendarías tu para que se controle y pueda dormir tranquilo?   Ahora conoceremos la técnica del semáforo para aprender a regular las emociones desagradables como la ira.  Dibuja tu semáforo en el cuaderno y agrégale la información de cada color. Hablaremos en clase sobre cómo podemos aplicar el semáforo en nuestra vida diaria. OJO MIS AMORES NO ES IMPRIMIR Y PEGAR, LO DIBUJAREMOS EN CLASE.  Pin en emocionales | | | |