|  |  |
| --- | --- |
| COLEGIO EMILIA RIQUELME ACTIVIDADES VIRTUALES PERIODO II |  |
| Fecha:Abril 20 -24 2020 | Grado:11° | Área:Ética y valores | Docente:Luz Adiela Arredondo |

Hola, que bueno poder encontrarnos de nuevo, así sea por este medio y poderte transmitir el gozo de la resurrección de Jesús, un Jesús que hace grande nuestra esperanza en estos tiempos difíciles y que nos da la seguridad de que vendrán otros mejores; porque Él nunca nos abandona.

Espero estés aprovechando al máximo este tiempo para buscar más a Jesús, para dialogar más con Él y para conocerlo más a través de la oración en compañía de tu familia, es un momento único que no podemos desperdiciar y no dudes de que traerá muchas bendiciones para todos.

Ahora paso a proponerte la siguiente actividad, lee con mucha atención el texto que sigue:

**MADUREZ ES EL ARTE DE VIVIR EN PAZ.**

Una fruta empieza a madurar cuando deja de crecer. Mientras está creciendo pasa por varias etapas que deben respetarse para que se desarrollen a cabalidad.

Cuando el periodo de crecimiento se cumple, la fruta empieza a tornarse bonita, agradable, llamativa. Algunas adquieren colores hermosos como el amarillo, el rosado, el rojo; otras pasan de duras a blanditas, otras de amargas a dulces y algunas son tan peculiares como la manzana que no es excesivamente dulce, ni amarga, ni demasiado jugosa, ni reseca. Hay además frutas que necesitan ayuda para madurar

De la misma manera, el ser humano, debe empezar a madurar cuando deje de crecer. Lo cual puede significar toda una exigencia para cualquier persona porque debe empezar a limar todas sus asperezas, a pulir su manera de ser, a tornarse agradable, con claros criterios, con voluntad para hacer las cosas, con dominio de sus emociones y de sus impulsos temperamentales. Debe empezar a adquiere “colores llamativos” para llegar a los demás como sujetos sin herirlos, ni violentarlos, como quien entra de puntillas a la alcoba de un niño que duerme, con una gran capacidad de tolerancia y una muy buena apertura relacional.

A diferencia de la fruta que va madurando mediante un proceso interno, bajo el calor del sol, pero que nadie sabe cómo, el ser humano no puede esperar a que su madurez se dé con el tiempo sin hacer nada ni intervenir. El hombre tiene que hacer muchas cosas para avanzar en el proceso de madurez que requiere para vivir con sentido y plenitud su vida.

En primer lugar, debe ser consciente de que es una persona y que como tal debe proceder, no sólo por lo que es, sino también porque puede llegar a ser y alcanzar.

* Ejercer su autonomía y su capacidad de recrear su vida y el mundo. Estos dones no funcionan si no hay voluntad y propósito de fortalecerlos ejerciéndolos.
* Tener en cuenta que la libertad es un regalo que ha recibido desde su concepción y la debe ejercitar todos los días de su vida, teniendo presente que no funciona si no va acompañada de la responsabilidad y además que no es absoluta porque tiene su límite.
* No olvidar, que como humano es un ser relacional, que crece en la unión, interacción y reconocimiento mutuo; por tanto sus acciones repercuten en los demás.
* Convencerse de que lo que haga a los demás revertirá sobre su vida tarde que temprano.
* Aprender a escuchar con serenidad la diversidad de opiniones de los demás porque le enriquecen y le muestran variadas posibilidades.
* Aceptar valores que aun cuando no se asuman de manera personal, se deben asumir de manera colectiva porque pertenecen al grupo en el cual se están viviendo experiencias y del cual se está recibiendo “alimento” para el crecimiento diario.
* Asumir claras convicciones, a manera de principios que alienten en la búsqueda del ideal soñado, sin dejarse debilitar por conveniencias sociales.
* Ser capaz de ceder cuando se trata de opiniones que hoy son y mañana no aparecen. Aprender a ceder es necesario para poder avanzar como persona y como colectivo. Pero, jamás ceder para vulnerar los valores o violar los derechos.
* Aprender a interesarse por lo que piensan los demás. Las ideas que uno tiene no son las únicas, ni son infalibles, ni eternas.
* Intentar acuerdos y consenso con los demás, son fundamentales para la unidad, la concordia y la paz.
* Comprender que ninguna relación está libre de conflictos y que hay que enfrentarlos y superarlos como ocasión que son de brindar la oportunidad de ser cada día más humanos.
* Practicar la coherencia entre lo que se dice y se practica, entre lo que se ama y se hace. Esto es, que no haya contradicción dentro de sí mismo.
* Respetar la singularidad, no imponer cambios; propiciarlos sí, pero sin imponerlos.
* Proceder teniendo en cuenta que cada persona tiene manera de ver las cosas, de sentir la vida, que en su interior tiene verdades profunda que no conocemos.
* Después de leer el texto vas a extraer de él tres frases que hayan hecho eco en ti y el por qué te han llamado la atención.
* Qué relación encuentras entre la madurez y la Ética?
* Que harás para lograr un eficaz proceso de madurez personal?
* Escribe tu propia conclusión.

Te recuerdo mi correo electrónico a donde debes enviarme las respuestas:

luzadiela@gmail.com

Teléfono fijo 3628795

Celular 3116057721

Donde estaré atenta para atender cualquier duda o ayuda que requieras.

Saludos y bendiciones para tu familia y recuerda cumplir todas las recomendaciones y cuidados, un abrazo y hasta muy pronto.

Hna. Luz Adiela Arredondo.