|  |  |
| --- | --- |
| **COLEGIO EMILIA RIQUELME ACTIVIDADES VIRTUALES****ACTIVIDAD 5 PERIODO 2** |  |
| **Fecha:****Mayo 18-21 de 2020** | **Grado:****8 °** | **Área:** **Ética y valores**  | **Profesora:****Hna. Luz Adiela Arredondo** |

Hola queridas estudiantes, le agradecemos a nuestro creador porque nuevamente nos da salud y renueva vida en cada una, y también porque nos da la oportunidad de iniciar una nueva semana donde por su bondad disfrutaremos de experiencias y aprendizajes nuevos; pero sobre todo podremos encontrarnos con El a través de la oración, de su creación y de nuestro compartir con los seres que amamos, para estrechar más nuestros lazos de unidad y fraternidad; las invito a disfrutar de esta nueva semana, descubramos lo bello, lo positivo y dejémonos sorprender por lo sencillo, lo pequeño que es donde seguramente nos podemos encontrar con Dios.

Y sintamos también la compañía y la protección de María nuestra Madre Celestial.



 **LA GRANDEZA DE LA SEXUALIDAD**

***LA SEXUALIDAD ES UNA DIMENSIÓN HUMANA FUNDAMENTAL, UNO DE LOS GRANDES VALORES DE NUESTRA VIDA.***

Tenemos que asumir responsablemente y vivir integralmente nuestra sexualidad como condición para llevar una vida plena y satisfecha.

**ASUMIR, RECONOCER, GRATIFICAR, SABOREAR, DAR SIGNIFICADO, VIVIR RESPONSABLEMENTE LA SEXUALIDAD ES PRESUPUESTO INDISPENSABLE DEL BUEN VIVIR.**

La sexualidad es una dimensión fundamental de nuestra personalidad. Sus valores y gratificaciones enriquecen nuestras vidas; sus frustraciones y desviaciones desquician nuestro recto vivir.

La sexualidad es un valor humano que enaltece a quien la vive racional y éticamente. Es un valor social que enriquece, hace variadas y placenteras nuestras relaciones.

La sexualidad genera placer; invita a la comunidad y a la comunicación; engendra nuevas vidas; llena de gozo, de emociones y de ilusiones nuestras existencias; impide la soledad; es un antídoto contra el egoísmo y una llamada a la solidaridad.

**FINES DE LA SEXUALIDAD**

Entendemos por relación sexual toda relación entre personas de diferente sexo a nivel físico, emocional, psíquico. Tal relación no se reduce al acto sexual, propiamente dicho, sino que comprende las miradas, coqueteos, caricias, palabras, gestos etcétera.

***ETICA Y VALORES HUMANOS***

Las relaciones sexuales cumplen los siguientes fines:

* **PLACER.** La relación sexual genera gozo, alegría, satisfacciones, éxtasis incomparables.
* **ENGENDRAR VIDA.** Mediante las relaciones sexuales se engendra la vida y se transmite de generación en generación. No solamente la vida natural a través de la genitalidad, sino la cultura, la psíquica y social y moral a través del núcleo familiar y de la convivencia.
* **UNIÓN.** La relación sexual me une íntimamente a otra persona y crea una red de relaciones sexuales: de pareja, filiales, paternales, familiares. La sexualidad es el nexo más profundo de unión entre las anteriores y futuras generaciones. Mediante la relación sexual me uno a la corriente de la vida haciendo brotar nuevas vidas a través del acto sexual.

**EN LA RELACIÓN SEXUAL LA OTRA PERSONA NO ES PARA MI UN SIMPLE CUERPO, ES EL VEHÍCULO DE UNIÓN**

**CON LA VIDA Y CON EL INFINITO UNIVERSO.**

* **COMUNICACIÓN**. El acto sexual es una íntima entrega, apertura y expresión hacia otro ser. Es la entrega de uno a otro dentro de la totalidad y profundidad del ser.

# PRINCIPIOS FUNADAMENTALES DE LA RELACION SEXUAL HUMANA

No toda relación sexual es humana. Puede darse a nivel de mera animalidad. Para que las relaciones sexuales sean humanas y plenamente gratificantes deben guiarse por los siguientes principios:

* + Tratándose de una experiencia humana, el ejercicio de la sexualidad supera lo físico hacia lo mental, lo racional, lo sentimental, lo estético, lo filosófico y lo moral. Es una experiencia cargada de significados.
	+ Sexualidad no es lo mismo de genitalidad. Su ejercicio compromete todas las dimensiones del actuar humano.
	+ La sexualidad si bien se lleva a un noble placer, no es un sector más de la diversión y del consumo. La sexualidad ejercida por el solo placer la pervierte o al menos la restringe y empobrece.
	+ La relación sexual es una relación interpersonal; la más sublime y profunda relación entre dos personas. En ella el otro puede ser considerado como objeto o instrumento. La entrega sexual y afectuosa entre hombre y mujer es la forma más completa de relación humana.
	+ La relación sexual es un acto de comunicación, no sólo de dos cuerpos sino de dos seres humanos. Supone además de caricias y de gimnasia placentera, diálogo, palabras, ternura; supone una profunda comunicación a otros niveles; es un proceso no solamente fisiológico sino racional y sentimental.
	+ El acto sexual es una delicada obra de arte que debe realizarse con cuidado, creatividad, conciencia y espontaneidad.
	+ Aprender a relacionarse sexualmente a nivel humano no puede dejarse al método de ensayo y error, sino a base del conocimiento de los procesos psicológicos y fisiológicos; al conocimiento del otro en sus gustos, sentimientos y emociones.
* El acto sexual debe ser realizado no sólo con placer sino con complacencia y ternura, buscando la satisfacción del otro sin encerrarse cada cual en su egoísmo.
* La sexualidad debe ser experimentada a plenitud con el único límite de la responsabilidad y el respeto a la integridad física, sentimental, racional y mora de sus actores.
* El acto sexual no es un fin en sí mismo sino expresión de algo. El acto sexual es la expresión física más completa de vínculos anímicos - espirituales.
* Las relaciones sexuales pueden llegar a su mayor autenticidad y gratificación dentro de seres que llevan una comunidad de vida; sin embargo, también aquellas realizadas fuera de una permanente convivencia pueden alcanzar un nivel integralmente humano. En efecto, aquello que califica humanamente la relación sexual no es “el estado civil” de sus actores sino el afecto, la libertad, la nobleza, la autenticidad y la responsabilidad con los cuales se realice.
* La relación sexual y su placer concomitante son en sí algo nobilísimo y no pueden considerarse pecaminosos ni resultado de un pecado original.

**ACTITUDES PARA UNA SANA SEXUALIDAD.**

La relación sexual para que sea humanamente aceptable debe realizarse dentro de determinadas actitudes y condiciones. He aquí algunas de ellas (Si quieres añade tú otras...)

* ACEPTACIÓN de mi sexualidad y la del otro, de mi ser y el del otro.
* CONOCIMIENTO del otro como persona (gustos, reacciones...); de su psicología; de sus valores. Conocimiento del proceso de reacción sexual en los dos sexos, de los procesos y órganos que intervienen y de sus reacciones; de sus consecuencias físicas, psíquicas y sociales.
* CUIDADO de la salud e integridad física y psicológica de los actores.
* RESPETO del cuerpo, de las costumbres, de las convicciones y sentimientos del otro.
* DELICADEZA, aunque no ausente de pasión y de emoción.
* DESINTERÉS no buscando el dinero, los regalos, la sujeción, la seguridad etcétera. La sexualidad o es gratuita o es inauténtica.
* CONCIENCIA del valor y significado del otro como persona y de la actividad que se está realizando.
* RESPONSABILIDAD de las consecuencias físicas y psicosociales hoy en el futuro.
* COMPLACENCIA, es decir, buscar la satisfacción del otro sin encerrarse en el egoísmo o autoerotismo.
* CREATIVIDAD para no caer en lo mecánico y lo rutinario. Buscar la variedad y la espontaneidad en todas las formas dignas.
* COMUNICACIÓN previa y en el acto sexual, a nivel de palabras, gestos etcétera. Diálogo a todos los niveles.
* TERNURA con el fin de gratificar los más íntimos y profundos sentimientos.
* AUTONOMÍA o libertad nacida de: conciencia, conocimiento, ausencia de presiones o chantajes, y sentido de responsabilidad.
* AUTOESTIMA que genere valoración y respeto.
* ESTÉTICA: rodear la relación sexual de un contexto de arte, de belleza, de éxtasis y de contemplación.
* MADUREZ ya que se trata de la más importante, difícil, sublime, gratificante, riesgosa y cargada de responsabilidad de las relaciones entre los seres humanos.

**SEXUALIDAD Y VALORES HUMANOS**

La sexualidad es un gran valor que encierra múltiples valores humanos.

***ETICA Y VALORES HUMANOS***

Una vivencia sexual auténticamente humana debe estar en consonancia con nuestra naturaleza corpórea, racional, sentimental y social.

He aquí algunos de los valores humanos que deben ser vividos si buscamos realizar y disfrutar a plenitud nuestra sexualidad.

Aceptación de nuestro ser sexual en su totalidad lo mismo que el ser del otro. Se trata de un bien, una ocasión, un reto de vida.

Aprecio y cuidado. La sexualidad debe vivirse a plenitud, con emoción y con pasión, pero con arte y delicadeza; sin dañarnos ni hacer daño al otro. No puede reducirse a una actividad divertida, a un juego placentero pero superficial y sin sentido.

Conciencia, basada en el conocimiento de sus diversas dimensiones, de su sentido y de su importancia para la propia vida y para las relaciones sociales.

Respeto de la propia dignidad y la dignidad del otro, de los propios y ajenos sentimientos, convicciones y decisiones. No pretendamos que nuestras concepciones y comportamientos sexuales sean los únicos aceptables y deban de servir de modelo para todos. El respeto por la dignidad del otro nace de la conciencia de igualdad, matizada por las diferencias de convicciones, actitudes y comportamientos.

Las formas de vivir la sexualidad deben ser auténticas, es decir, nacer y cimentarse en principios. No debe haber contradicción entre aquello que se piensa y aquello que se dice y hace. También hay que respetar la autenticidad del otro no buscando juzgarlo sino comprenderlo.

Tener conciencia de la dignidad lo mismo que de la repercusión y consecuencias de los propios actos. Toda experiencia sexual está cargada de grandes responsabilidades.

Sentir el gozo y alegría de vivir y convivir las experiencias sexuales en forma plena, racional y auténtica, superando el mero placer corpóreo y momentáneo.

***POSTPRIMARIA RURAL***

Rodear la sexualidad de arte y belleza. Saborear lo hermoso, lo bello y lo sublime de la realidad sexual.

Somos seres racionales. Hay que moldear lo instintivo y lo inmediato, sin sacrificar la espontaneidad y naturalidad.

La sexualidad debe ir unida a la ternura, la nobleza y los delicados sentimientos.

La sexualidad es una expresión del amor, de la alegría de darse generosamente al otro para que crezca, sea más, viva más, disfrute más.

Lo importante es vivir estos valores a través de nuestra sexualidad, no tanto seguir las convenciones, normas y prejuicios de culturas y sociedades a menudo deshumanizadas.

**ACTIVIDAD**

1. Que diferencia encuentras entre la relación sexual de los animales y la de los seres humanos?

2. Qué opinas sobre la utilización del sexo en propagandas: ¿radio, televisión, Revistas?

3. Es bueno aprovechar el sexo para vender productos?

***POSTPRIMARIA RURAL***

4. Analiza varias canciones con temas sexuales Escribe los valores y antivalores que encierran.

5. Es conveniente el posar desnudo? ¿Bañarse desnudo en público? ¿Por qué?

6. Qué opinas de las revistas pornográficas?

7. finalmente escribe tu propia conclusión, después de dialogar con tus padres sobre el tema.

**Por favor seguir enviando las actividades al siguiente correo electrónico:**

**luzadiela@campus.com.co**

**La otra dirección me está causando problemas.**

**Que sea una semana llena de bendiciones para todas y sus familias, hasta muy pronto si Dios quiere.**

**Hna. Adiela.**